

FÜR DEINE ENERGIE



JETZT TESTEN!
1 ZELLTRAINING GRATIS

STOFFWECHSELTRAINING

Der Stoffwechsel ist Dein Motor und treibt Dich an. Dein Stoffwechsel greift in alle lebenswichtigen Körpervorgänge ein und ist deshalb ein grundlegender Bestandteil Deiner Gesundheit.

Das Herzstück unseres Stoffwechseltraining Angebots bildet das Zelltraining. Dieses simuliert ein Höhentraining, welches zu einer Steigerung der Energieproduktion in Deinen Zellen führt. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen umfangreiche positive Effekte dieser Trainingsart auf Deine körperliche und mentale Gesundheit. Dazu gehören:



SPORTLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Dank dem Zelltraining erreichst Du Deine sportlichen Ziele schneller. Deine sportliche Leistungsfähigkeit verbessert sich folgendermassen:

- Verbesserte aerobe und anaerobe Leistung
- Erhöhte Ausdauerleistung
- Schnellere Erholung nach sportlicher Aktivität
- Schnellere Genesung nach Verletzungen



BEHANDLUNG & PRÄVENTION VON KRANKHEITEN

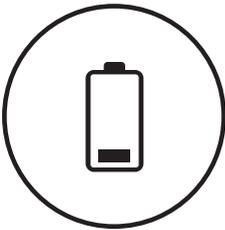
Mit dem Zelltraining können verschiedene physische Erkrankungen auf nicht-pharmakologische Weise therapiert oder verhindert werden. Dies gilt insbesondere für folgende Erkrankungen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (u.a. Bluthochdruck)
- Lungenerkrankungen (u.a. Asthma, COPD)
- Diabetes mellitus
- Borreliose
- COVID, Influenza (durch Stärkung des Immunsystems)



KÖRPERGEWICHT

Das Zelltraining aktiviert den Fettstoffwechsel und hilft dadurch beim Abnehmen. Auf dieser Basis haben wir unsere beliebte Stoffwechselwoche entwickelt. Dabei lernt Dein Körper innerhalb von 7 Tagen durch Zelltraining und Ernährungsintervention Fett als Hauptenergiequelle zu nutzen. Nach der Stoffwechselwoche fühlst Du Dich vitaler und hast mehr Energie. Ebenso kämpfst Du weniger mit Übergewicht und Deine Lebensqualität erhöht sich.



ERSCHÖPFUNG

Mitochondriale Erkrankungen werden mit chronischer Müdigkeit und Antriebslosigkeit direkt in Verbindung gebracht. Zelltraining regeneriert die Mitochondrien und bietet eine nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeit von Erschöpfungszuständen wie Burnout, Depression, Chronic Fatigue Syndrom (ME/CFS), Fibromyalgie oder Long COVID. Durch Aktivieren der Energie-Zentren in den Zellen lindern sich Deine Erschöpfungssymptome und Du gewinnst Deine verlorene Lebenskraft zurück.



ENTSPANNUNG

Das Zelltraining bietet eine *aktive* Erholung von Deinem stressigen Alltag. Während des Trainings kannst Du Dich entspannen und zur Ruhe kommen. Danach verfügst Du über mehr Energie und eine erhöhte kognitive Leistungsfähigkeit. Gleichzeitig bist Du ausgeglichener, hast einen erholsameren Schlaf und Dein allgemeines Wohlbefinden verbessert sich.

SO FUNKTIONIERT'S

ZELLTRAINING

Das Geheimnis hinter unserem Stoffwechseltraining lautet CellAirOne. Dabei handelt es sich um ein **zertifiziertes Medizinprodukt**, welches ein **IHHT Zelltraining** (Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training) erzeugt. Bei diesem Training atmest Du abwechslungsweise Luft mit **wenig Sauerstoff** (Hypoxie) und Luft mit **viel Sauerstoff** (Hyperoxie) über eine Sauerstoffmaske ein. Auf diese Weise wird ein **Höhentraining** simuliert.

Während des gesamten Trainings bleibst Du in bequemer Position liegen oder sitzen und kannst Dich entspannen. Das Training wird laufend überwacht und individuell angepasst und ist völlig gefahrlos. Die Dauer eines Trainings umfasst rund 45 Minuten. Für einen guten Erfolg sollten mindestens 10 Einheiten (1-2 Mal wöchentlich) durchgeführt werden.

MITOCHONDRIEN: KRAFTWERKE UNSERER ZELLEN

Die Sauerstoffkonzentration in unserer Atemluft beträgt 21%. Beim Zelltraining werden kontrollierte therapeutische Hypoxie (9-15% Sauerstoff) und Hyperoxie (36% Sauerstoff) in Intervallen durchgeführt. Diese **Kombination von sauerstoffarmen und sauerstoffreichen Reizen** sorgt dafür, dass körpereigene Anpassungs- und Selbstheilungsprozesse gefördert werden. Als Folge davon werden die Zellen im Körper angeregt, alte **Mitochondrien** abzustossen und neue, leistungsfähige zu bilden.

Jede einzelne der 70 Billionen Zellen in unserem Körper verfügt über eigene Mitochondrien. Mitochondrien werden gemeinhin als „**Kraftwerke der Zellen**“ bezeichnet, weil sie für die **Energieproduktion** in den Zellen sorgen. Dies tun sie, indem sie Nahrung in den körpereigenen „Treibstoff“ namens ATP (Adenosin-triphosphat) verwandeln. Dieses ATP stellt dann die Energie für sämtliche Stoffwechselprozesse des Körpers zur Verfügung.

